



ansei
MIEUX
ENSEMBLE

MIEUX ENSEMBLE

Gazette Associative

n°4 - Mai 2025



L'EANM change de Décor !

ANSEI

3 et 5 Avenue Charles de Gaulle
11590 Cuxac d'Aude

 04.68.46.62.00

 secretariat@ansei.fr

 www.ansei.fr



Le mot du Président

Mesdames, Messieurs,

Je voudrais tout d'abord vous dire combien j'ai plaisir, aujourd'hui, de voir l'EANM rénové remplir pleinement son rôle pour le plus grand bonheur des résidents. L'inauguration a réuni tous ceux qui de près ou de loin ont œuvré pour voir aboutir ce projet de longue haleine qui a connu parfois tempêtes et orages mais le résultat est là et nous ne pouvons que nous en féliciter. Aux équipes à présent de faire rayonner ce magnifique outil !

Cette gazette met une nouvelle fois en lumière la diversité et la richesse des actions menées au quotidien dans le respect des valeurs associatives de soutien, d'épanouissement et d'insertion. A noter, la volonté de la rendre accessible au plus grand nombre avec un QR code vocal.

Bernard Vercoutre
Président

B. VERCOUTRE

POUR ÉCOUTER LE MOT DU PRÉSIDENT

SCANNEZ LE QR CODE



Gazette Trimestrielle
ANSEI " Mieux Ensemble "

Directeur de publication :
Mr VERCOUTRE, Président ANSEI.

Impression de la Gazette ANSEI interne à
l'Association.

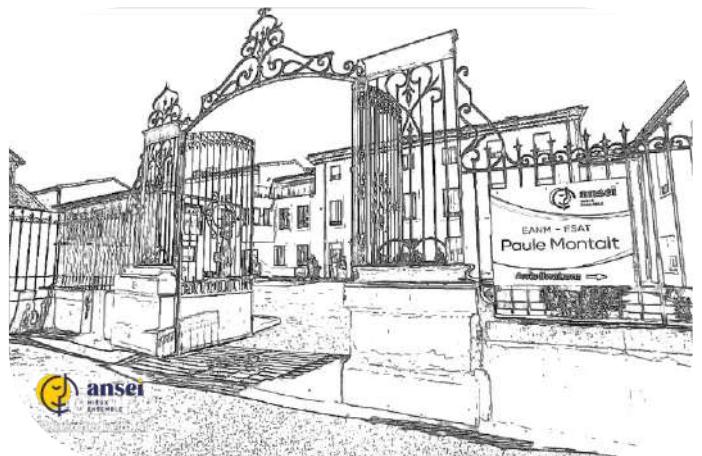
Mise en page : Boris Belouet, éducateur
spécialisé.

Diffusion papier en interne, aux différents
partenaires associatifs sous format
dématérialisé et en accès libre sur le site
internet de l'association.

Gazette gratuite.

Comité de rédaction :

Madame FABRE (CDS à l'ESAT), Madame BOURIAMES (Psychologue ANSEI), Madame JAOUEN (Dir au FAM), Madame DARNÉ (Dir ESAT, EANM et SAVS), Monsieur BUTEUX (Coordinateur à l'EANM), Monsieur SANTAMARIA (ES au FAM) et Monsieur BELOUET (ES au SAVS).



Les Actualités Associatives

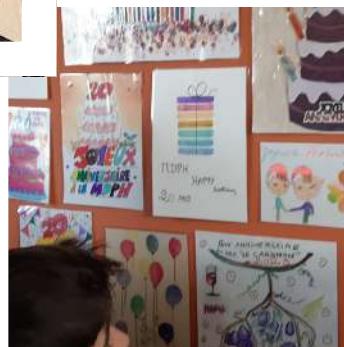


La MDPH fête ses 20 ans d'existence



La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées a fêté ses 20 ans. C'est dans ce cadre que l'ESAT Paule Montalt a été invité aux 20 ans d'existence de la MDPH de Carcassonne.

Les membres du CVS de l'ESAT et de l'EANM accompagnés par la directrice, le coordonnateur éducatif de l'EANM, la cheffe de service et le moniteur principal de la cuisine ont répondu favorablement à l'invitation. Un grand merci pour l'accueil et la confiance qui nous a été accordée par Madame Bucquet, directrice de la MDPH, et son équipe.



L'équipe de la cuisine a eu l'honneur de confectionner le gâteau d'anniversaire, une génoise poire/ pêche servie très fièrement par Smaël et pour laquelle nous avons reçu de nombreuses félicitations



HOTEL D'APPLICATION - Douce France

Une particularité de l'ANSEI



L'hôtel d'application Douce France situé à Cuxac d'Aude est un hôtel d'application dont l'entretien et l'accueil sont assurés par des travailleurs de l'ESAT (Crystal et Clément en tête)

Il dispose d'une salle de réunion équipée pouvant accueillir des séminaires et des formations. Les 8 chambres sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et donnent sur la terrasse et le patio privatifs. Chaque jour est proposé un petit-déjeuner continental et une formule étape est également possible.

Une pépite à découvrir et à faire connaître !



Renseignements au
07.57.45.10.44



- 8 Chambres tout confort dont 2 twin
- Connexion Wi-Fi gratuite
- Accessible PMR
- Salle de réunion pour 19 personnes
- Parking gratuit
- Possibilité de soirée étapes (Plateau repas)
- Terrasse et patio privatifs
- Petit-déjeuner continental

**A 10 MIN EN VOITURE DU
CENTRE DU VILLAGE DE
NARBONNE ET 25 MIN DE
LA PLAGE**



2 bis rue des Vignerons
à Cuxac d'Aude



www.ansei.fr

Tous unis pour la santé mentale : l'ANSEI fait vibrer le cœur de Narbonne.

L'ANSEI a activement participé à la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) qui s'est déroulée du 6 au 28 mars 2025 à Narbonne.

La SISM est un évènement annuel qui permet à chacun de se réunir autour de cinq objectifs :

- **Sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale,**
- **Lutter contre les préjugés liés aux troubles psychiques,**
- **Favoriser le lien social et l'engagement citoyen,**
- **Informé sur les parcours de rétablissement et les ressources existantes,**
- **Valoriser les initiatives locales et les acteurs investis dans ce domaine.**

Lors de cette manifestation, les professionnels, résidents, bénéficiaires et travailleurs du FAM, de l'EANM, du SAVS et de l'ESAT se sont mobilisés avec enthousiasme, en prenant part à une flash mob et à une déambulation dans le centre-ville de Narbonne tout en créant un moment de partage, chargé d'émotions, de rencontres et de sens. La SISM s'inscrit dans une dynamique nationale et permet à chacun de mieux comprendre les enjeux de la santé mentale autour d'un mouvement collectif de solidarité et d'inclusion.



L'ensemble du groupe ANSEI présent lors de la SISM 2025



Des résidents du FAM présents pour la SISM

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE SUR LA VIE ASSOCIATIVE

SCANNEZ LE QR CODE



**Prochaine
parution de la
Gazette ANSEI**

**Septembre
2025**

Bonne lecture.



LE FAM



Une tradition incontournable: **CARNAVAL**

Comme chaque année, le foyer s'est habillé aux couleurs de l'une de nos fêtes les plus attendues. La première célébration a eu lieu le Mercredi 19 mars 2025 dans une ambiance festive de joie et de bonne humeur ! Un moment agrémenté de photos souvenirs au milieu des décors colorés, au son des rires partagés et autour d'un succulent goûter à partager et savourer tous ensemble... que demander de plus ? Un grand merci au PHV de Salles-d'Aude, à l'EANM Paule Montalt, au FAM de Cuxac-Cabardès et au FAM de Ribaute pour leur présence et leur participation. Et surtout, un grand bravo à tous les résidents et professionnels qui ont mis la main à la pâte pour faire de cette fête un moment inoubliable.



La deuxième célébration du Carnaval s'est déroulée lors du carnaval du village le 6 avril 2025.

Le thème retenu cette année, celui de la célèbre série « Squid Game ». Tous les résidents et professionnels se sont mobilisés en participant à la création des décorations et en arborant fièrement leurs déguisements verts et rouges, les couleurs emblématiques de la série. Véritable source de fierté et grande première pour le FAM de pouvoir défiler avec leurs œuvres, sous le regard attentif du public ! L'association « Happy Cuxac », organisatrice de l'événement, nous a invité à partager son char sur lequel nous avons pu intégrer des personnages décoratifs imaginés et créés par nos soins. Les résidents du FAM ont eu le plaisir de parader côte à côte. Un immense merci !





Journée écocitoyenne au FAM La protection de l'environnement

Une journée écocitoyenne dédiée à la protection de l'environnement s'est tenue le mardi 15 avril. Journée organisée par M. Hugo Teral, éducateur spécialisé stagiaire au sein du FAM, accompagné de ses trois collègues de formation.



L'objectif de cette journée : fédérer plusieurs structures sociales et médico-sociales (MECS, CSAPA, EANM, FAM) autour d'un thème commun : la protection de l'environnement. Le programme de la journée : le matin, visite du centre de tri Éco-Pôle (BioRessourceLab) de Narbonne, le midi pique-nique convivial sur le site de La Nautique et l'après-midi, ramassage de déchets aux abords de La Nautique. Trois moments forts accompagnés de différentes interventions sur le thème de l'écologie.

Plusieurs établissements et services du social et médico-social ainsi que des partenaires tels que Le Grand Narbonne, Projet Rescue Océan et le club de voile de La Nautique ont participé à cette journée.



Un grand merci pour l'invitation, et surtout un immense BRAVO à ces quatre organisateurs pour cette belle initiative écologique, citoyenne et responsable !

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DU FAM

SCANNEZ LE QR CODE





Inauguration de l'EANM Paule Montalt Un nouveau chapitre tourné vers l'inclusion et le bien-être

Samedi 17 mai la commune de Cuxac-d'Aude a vibré au rythme de l'inauguration officielle de l'EANM Paule Montalt de l'ANSEI.

Un moment fort, chargé d'émotion, pour un projet lancé en 2016, longuement attendu et marqué par la crise sanitaire. Grâce à la mobilisation collective, ce bâtiment est aujourd'hui rénové, moderne et inclusif, pensé pour le bien-être des personnes accueillies et leur offrir confort, accessibilité et sérénité.



« Cette rénovation est une réussite, à la fois fonctionnelle et profondément humaniste », a souligné Madame Darné, Directrice de de l'EANM, en poste depuis début 2024.



Dans un discours sincère et engagé, elle a tenu à saluer la patience des résidents, l'engagement sans faille des équipes, et le soutien précieux des institutions, notamment celui du Conseil départemental de l'Aude et de son équipe, représentée par sa présidente Hélène Sandragué.

Aux côtés de Frédéric Falcon, député de la circonscription, Bernard Vercoutre, président de l'ANSEI, est revenu sur les longues années de travail, de concertation et de persévérance qui ont permis de préserver le patrimoine tout en le modernisant





La journée s'est conclue autour d'un buffet savoureux préparé par l'équipe de l'ESAT, avec des visites guidées du nouvel établissement.

Un moment simple, vrai, et porteur d'avenir.

Pour l'occasion, une surprise a été faite par les administrateurs au président de l'ANSEI.

La salle polyvalente est baptisée la « salle BERNARD VERCOUTRE »



MOMENT FORT

Mise à l'honneur de celles qui incarnent l'histoire de l'EANM.
Un bouquet a été remis aux quatre plus anciennes résidentes



Florence Allibert, arrivée en août 1996 (29 ans)



Sylvie Barthou, arrivée en novembre 1994 (31 ans)
Béatrice Robin, arrivée depuis février 1996 (29 ans)



ainsi qu'à **Véronique Garcia**, la plus ancienne salariée, embauchée en mai 2004



Pascale Capdevielle, présente depuis janvier 1987 (38 ans)

POUR ÉCOUTER CET ARTICLE
SCANNEZ LE QR CODE





L'ESAT

Sensibilisation aux dangers d'Internet

Dans un monde de plus en plus connecté, la sécurité en ligne est devenue une préoccupation majeure pour tous. Les travailleurs de l'ESAT Paule Montalt ne font pas exception. Au mois d'avril, la maison de la protection des familles, service de gendarmerie de l'Aude, est intervenue à trois reprises afin de sensibiliser chacun aux dangers d'Internet. Cette initiative vise à les informer et à les protéger contre les nombreux risques qui peuvent survenir en ligne. Les travailleurs d'ESAT, comme tout utilisateur, peuvent être exposés à des menaces telles que le phishing, les arnaques en ligne, le harcèlement, et bien d'autres. La sensibilisation est donc essentielle pour leur permettre de naviguer en toute sécurité et de protéger leurs informations personnelles. Chacun a pu faire part de ses questionnements, de ses doutes, de ses expériences afin d'éviter tout danger.



Une stagiaire psychologue en Licence 3 a mené la collecte des données statistiques sur les conditions de travail des travailleurs ESAT. Ce choix de passation par un tiers neutre était un critère afin de privilégier la neutralité et l'anonymat ainsi que de favoriser la compréhension et une participation significative des travailleurs souvent en difficultés avec l'écrit. Ce questionnaire a évalué quatre thématiques : les relations au travail, les conditions de travail, les activités sportives et la démocratie participative.

Le taux de participation à cette enquête est 92,45% (49 répondants). Les résultats ont été présentés en Conseil de la Vie Sociale avec propositions d'actions correctives pour les items cumulant plus de 25% d'insatisfaction.



Vendredi 14 février, au sein des locaux de Cap emploi à Carcassonne, une convention a été signée entre tous les ESAT de l'Aude, Cap emploi, France travail et les missions locales.

L'occasion pour la directrice Mme Darné et la cheffe de service Mme Fabre de l'ESAT Paule Montalt de rencontrer les partenaires et renforcer le parcours professionnel des travailleurs d'ESAT. Cette convention a pour objectif de faciliter une orientation en milieu ordinaire pour ceux qui le souhaitent et valoriser les activités proposées par les ESAT pour les entreprises et pour les personnes demandeuses d'emploi en situation de handicap.



Accueil des médaillés militaires

EXTRA

Samedi 25 janvier, l'ESAT Paule Montalt a effectué le premier extra de l'année 2025. Une partie de l'équipe cuisine s'est mobilisée pour accueillir l'Association des médaillés militaires au sein de la salle polyvalente fraîchement rénovée. Ces derniers, suite à leur assemblée générale, ont pu savourer un repas élaboré et préparé avec soin.

Une réussite reconnue par les invités. Bravo à eux !



Steven et Laura se sont mobilisés en cuisine tandis que Smaël et Enzo ont assuré le service en salle sous l'œil attentif et bienveillant de Grégory, le moniteur principal.

**POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DE L'ESAT
SCANNEZ LE QR CODE**





Bouchons 11 solidarité handicap Un point de collecte à Cuxac d'Aude

L'ANSEI, partenaire de l'association BOUCHONS 11 depuis de nombreuses années, a pu grâce à la mobilisation des résidents et sous l'impulsion de Franck BEZE très investi dans le projet, récolter des dizaines kilos de bouchons.



Le Mardi 18 février, un groupe de résidents du foyer de vie a été accueillis par les bénévoles de l'association bouchons 11. Cette association départementale a pour finalité de collecter, trier, stocker et expédier des bouchons en plastique afin de venir en aide, par la vente de ces bouchons, aux personnes handicapées dans l'achat de matériels adaptés, d'aménagements de véhicules ou de lieux de vie.

Les résidents ont ainsi pu échanger avec le responsable et les bénévoles. La matinée s'est terminée par un temps convivial autour d'un verre de l'amitié.

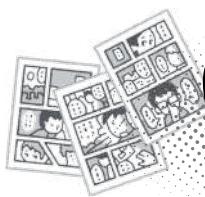


21 mars – Journée mondiale de la trisomie 21

Dans le cadre de son stage de CESF, Loane a mené un projet fort autour de la Journée mondiale de la trisomie 21. Ateliers créatifs, guirlandes de chaussettes et sensibilisation ont rythmé la semaine. Le 21 mars, résidents et personnel ont fièrement porté du jaune, du bleu et des chaussettes dépareillées pour célébrer la diversité et soutenir l'inclusion. Un moment touchant, marqué par l'émotion et la convivialité, durant lequel quatre résidentes porteuses de trisomie 21 ont reçu des fleurs.



Bravo à Loane pour son engagement et son énergie contagieuse !



Concours de BD

Participation d'UNE RESIDENTE DE L'EANM



En partenariat avec le festival de la BD d'Angoulême, le concours de l'Hippocampe permet aux jeunes et adultes en situation de handicap d'exprimer leur créativité et tout leur talent.

C'est ainsi que pour cette édition 2025, Samantha a participé à ce concours dans la catégorie adulte, en individuel.

Le thème était « ma vie de gourmandise ». Samantha a alors créer tout un scénario, des personnages et choisir sa technique pour réaliser deux planches BD. Bravo à elle et à François, moniteur éducateur qui l'a soutenu dans ce projet.



Pour sa première réalisation lors de ce concours, Samantha a reçu en reconnaissance de son travail par l'obtention d'un certificat de participation



Ça bouge à l'EANM !



POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DE L'EANM

SCANNEZ LE QR CODE





Le SAVS



Le SAVS de l'ANSEI : Un terrain de stage idéal

Le SAVS, situé à deux pas du centre de Narbonne, s'impose comme un acteur incontournable de l'accompagnement social. Son engagement partenarial avec de nombreuses structures locales permet une ouverture continue vers l'extérieur, faisant du SAVS un lieu de stage de choix pour les étudiants en quête d'expérience enrichissante.

Lycée Beauséjour



« Nous recevons pas moins de 15 demandes de stage par an », confie Adeline Guibert, Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF) au SAVS et référente des stagiaires en lien avec le lycée Beauséjour où elle intervient par ailleurs.

“Grâce à une convention établie avec cet établissement, nous avons le plaisir d'accueillir chaque année entre deux et trois étudiants, souvent en fin de cursus et dotés d'une belle autonomie.”

Le réseau de partenaires du SAVS est un atout majeur qui permet aux stagiaires d'élargir leurs horizons. Ces derniers bénéficient d'une immersion complète dans un écosystème dynamique, avec des collaborations régulières avec le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) ou d'autres structures de l'ANSEI.

Parfois, un stage débute au SAVS et se prolonge ailleurs dans l'association, favorisant une montée en compétences progressive. C'est le cas, par exemple, de Loane qui vient de finaliser son stage à l'EANM Paule Montalt et a pu porter de beaux projets comme la journée mondiale de la Trisomie 21 (voir page 12 de la gazette)



Alors, si tu veux un stage qui allie apprentissage, professionnalisme et une touche de bonne humeur, envoie ta candidature à savs@ansei.fr

On t'attend de pied ferme (et avec le café prêt) !

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DU SAVS

SCANNEZ LE QR CODE



SAINT VALENTIN



A l'occasion de la fête des amoureux, les résidents de l'EANM ont voulu organiser une après-midi festive et célébrer ensemble l'Amour et l'Amitié au sens large en invitant un groupe de résidents du FAM pour renforcer les liens qui unissent les établissements d'hébergement de l'association.

Au programme : mini jeux, karaoké, bal dansant et goûter préparés par les résidents du foyer de vie.



VARs, de quoi parle-t-on ?

La **V**ie **A**ffective, **R**elationnelle et **S**exuelle (VARs) concerne l'intimité, les émotions, les sentiments, les relations, la vie sexuelle ou l'absence de vie sexuelle, le désir de parentalité.

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (VARs) vise à générer des rapports humains de qualité, des relations égalitaires dénuées de sexisme et de préjugés, pour construire une société plus inclusive. Elle aide en effet à mieux connaître ses droits et à respecter ceux des autres, à poser des limites, à respecter son propre corps et celui d'autrui.

Un programme de sensibilisation se déploie cet été dans les établissements de l'ANSEI et sera animé par des membres de l'équipe éducative récemment formé à cette thématique.

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION A L'AUTISME



À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, mardi 2 avril, tous les résidents, les travailleurs et les salariés de l'ANSEI ont affiché un signe de couleur bleu pour marquer leur soutien aux personnes autistes. Ce symbole est un moyen d'attirer l'attention sur des troubles encore mal connus et développer la tolérance à l'autre.



Stéphanie BIASUTTI, éducatrice spécialisée et formatrice certifiée CNIA, est intervenue pour sensibiliser sur les troubles du spectre de l'autisme adulte et proposer des outils pratiques facilitant un accompagnement personnalisé tant en situation de travail que lors des activités de la vie quotidienne. Une intervention brillante et interactive qui a su mobiliser l'attention de l'auditoire et ouvre la voie à d'autres actions de sensibilisation à venir.

ANNONCE SPECIALE

NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET EST EN LIGNE

C'est avec plaisir que nous vous informons de l'ouverture de notre nouveau site internet :



POUR ÉCOUTER CET ARTICLE

SCANNEZ LE QR CODE

Après plusieurs semaines de développement et le soutien précieux des équipes d'ARPASYS, nous sommes heureux de pouvoir vous présenter la vitrine de notre association sur le web.

Ce site a été pensé pour mettre en valeur nos activités et faciliter la prise de contact. Vous y trouverez des informations pratiques mais aussi l'historique de l'ANSEI et toute l'actualité de l'association via la Gazette qui est publiée chaque trimestre. N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques par le biais du formulaire de contact.

En espérant que vous apprécierez ce nouveau moyen de communiquer avec nous, nous vous souhaitons une bonne découverte du site.

