



anseï
MIEUX
ENSEMBLE

MIEUX ENSEMBLE

Gazette Associative

n° 5 - Octobre 2025



SPORT pour tous : l'ANSEI s'engage !

ANSEI

3 et 5 Avenue Charles de Gaulle
11590 Cuxac d'Aude



04.68.46.62.00



secretariat@anseï.fr



www.anseï.fr





Scannez-moi



Le mot du Président

Dans cette nouvelle édition de la gazette de l'ANSEI, nous partageons nos événements, nos nombreux projets, les partenariats et les temps forts de la vie associative. Une manière de valoriser le travail des équipes et souligner la nouvelle dynamique en matière d'inclusion, d'innovation et d'ouverture au service des personnes accompagnées visant à renforcer au quotidien leur participation active à la vie sociale, professionnelle, sportive et culturelle du territoire.

Un site internet et désormais, une page FACEBOOK rendent plus visible notre association auprès d'une large audience.

Je vous souhaite une bonne lecture et vous exprime, au nom du conseil d'administration, toute ma satisfaction face cette belle énergie.

Bernard Vercoutre
Président

B. VERCOUTRE

Gazette Trimestrielle
ANSEI " Mieux Ensemble "

Directeur de publication :
Mr VERCOUTRE, Président ANSEI.

Impression de la Gazette ANSEI interne à
l'Association.

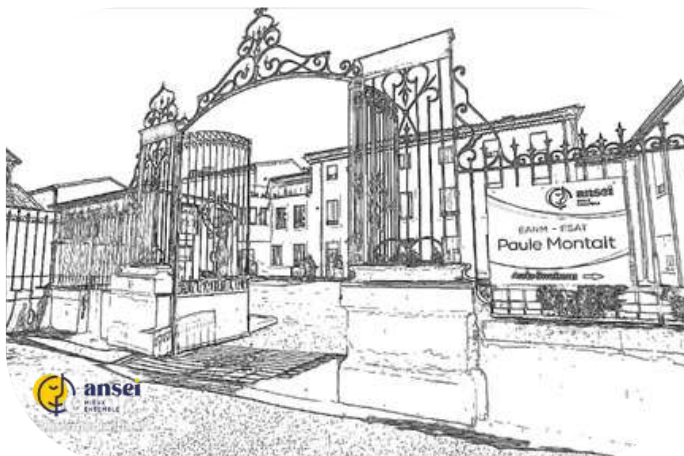
Mise en page : Boris Belouet, éducateur
spécialisé.

Diffusion papier en interne, aux différents
partenaires associatifs sous format
dématérialisé et en accès libre sur le site
internet de l'association.

Gazette gratuite.

Comité de rédaction :

Madame FABRE (CDS à l'ESAT), Madame BOURIAMES (Psychologue ANSEI), Madame JAOUEN (Dir au FAM), Madame DARNÉ (Dir ESAT, EANM et SAVS), Monsieur BUTEUX (Coordinateur à l'EANM), Monsieur SANTAMARIA (ES au FAM) et Monsieur BELOUET (ES au SAVS).



Les Actualités Associatives

Mise à jour du projet associatif

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE SUR LA MISE À JOUR DU PROJET ASSOCIATIF

Le projet associatif est à la fois un socle sur lequel se fondent toutes les actions de l'association, il est aussi une bannière à laquelle chacun se rallie, il est encore un support de référence permettant d'élaborer les feuilles de route des différents acteurs impliqués. Le projet associatif explicite la vision, la mission et les valeurs de l'ANSEI pour toutes ses parties prenantes (personnes accompagnées, salariés, partenaires, ...)



Scannez-moi

Aussi, c'est avec une attention toute particulière que les membres du conseil d'administration ont effectué l'été dernier une mise à jour du projet associatif de l'ANSEI rédigé en 2022. Une mise en page plus attractive favorise sa lecture. Il sera bien évidemment diffusé sur le site internet et fera l'objet d'une présentation en Conseil de la Vie Sociale et auprès des équipes.



Scannez-moi pour lire le

Projet Associatif de l'ANSEI

FÊTE DE L'ÉTÉ ET DE LA MUSIQUE

Deuxième édition

Organisée dans le parc de l'EANM et de l'ESAT, la fête de l'été est désormais devenue un rendez-vous incontournable avant le chassé-croisé des vacances. Ce temps convivial rassemble tous les établissements et services dans une ambiance détendue autour d'une grillade préparée par l'équipe cuisine de l'ESAT et diverses gourmandises.

Cette année, barbe à papa et crêpes ont fait fureur malgré la chaleur quasi caniculaire et l'attente requise pour savourer les délices sucrés....

En parallèle, Edith Calas a réalisé le reportage photos et a tiré le portrait à ceux qui se sont prêtés au jeu avec délice. Les sourires parlent d'eux-mêmes !



Le prochain rendez-vous est déjà pris pour
le 19 juin 2026

Qualité et Gestion des risques : Présentation d' Amandine LAROQUE

"Bonjour,

Je m'appelle Amandine Laroque et j'ai rejoint l'ANSEI en juin 2025 en tant que Responsable Qualité et Gestion des Risques.

Mon rôle s'articule autour de trois missions principales : prévenir, accompagner et structurer. En lien étroit avec les directions, j'interviens auprès des professionnels pour faire évoluer les pratiques, garantir un cadre de travail sécurisé et respectueux des droits et des besoins de chacun, tout en répondant aux exigences réglementaires notamment celles fixées par la Haute Autorité de Santé (HAS).

La communication est une dimension essentielle de ma fonction. Je m'engage à vous tenir régulièrement informés et à vous former sur les avancées de la démarche qualité de l'ANSEI.

Vous me verrez dans les différentes structures : n'hésitez pas à venir échanger avec moi. Vos idées, remarques et suggestions, et tout ce qui vous semble important en matière d'amélioration continue m'intéressent.

Ensemble, pas à pas, faisons évoluer nos pratiques pour garantir un cadre de travail conforme, sécurisant et respectueux. "

**Prochaine
parution de la
Gazette ANSEI**

Janvier

2026

Bonne lecture.



L'EAM

Participation au colloque organisé par la MDPH le 13 juin 2025

Le vendredi 13 juin 2025, quatre résidents de l'EAM de l'ANSEI, une Monitrice Educatrice et la Directrice se sont rendus au colloque organisé par la MDPH.

Bilan de deux décades de **la loi du 11 février 2005** ayant institué, pour toute personne situation de handicap, un droit à compensation des conséquences de son handicap, quels que soient l'origine et la nature de sa déficience, son âge ou son mode de vie.

20 ans plus tard, les limites sont criantes.

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DE
L'EAM



Scannez-moi



“

La loi a réaffirmé que les personnes en situation de handicap ont les mêmes droits que tout citoyen dans tous les aspects de la vie : éducation, emploi, santé, transports, loisirs...

”

Il reste un long chemin pour atteindre ces principes d'égalité.
Nous devons poursuivre nos actions dans ce sens.

L'EAM s'inscrit dans de nombreuses démarches d'inclusion au travers d'actions en faveur des personnes accompagnées, tels que : droit d'accès au vote, participation à des évènements sportifs et associatifs au delà des murs, Vie Affective Relationnelle et Sexuelle, actes citoyens et écoresponsables...

De nouveaux professionnels à l'EAM
L'équipe s'agrandit

Sylvie PLASSE

IDE (Infirmière Diplômée d'Etat)
en CDI à l'EAM depuis le 24.02.2025

Bienvenue Sylvie !

Son parcours professionnel

- ➔ Aide-soignante pendant 9 ans
- ➔ Infirmière depuis 2017
- ➔ Expérience en FAM, Foyer de Vie et MAS

AIGOUY Valérie

Bienvenue

- Educatrice sportive en sport adapté
- Educatrice spécialisée depuis 2009
- Expérience du secteur médico-social depuis plus de 20 ans,

Educatrice spécialisée

CDI à l'EAM depuis le 01.04.2025



Focus Sport Olympiades de l' ANSEI

De nombreuses activités physiques et sportives adaptées sont proposées au sein de l'EANM Paule Montalt et de l'EAM Pech de Laclause par Maxime, éducateur en APA.

Les objectifs travaillés sont multiples, transversaux et codépendants. On recherche le maintien des capacités physiques et motrices, le bien-être physique et psychique, ainsi qu'à favoriser les rapports sociaux tout en étant en accord avec le projet personnalisé de chaque personne accompagnée.

Nous bénéficions d'espace naturel, d'une zone géographique privilégiée entre les différents massifs, la mer, la montagne et bien évidemment le canal du midi et de la robine. Ces espaces naturels permettent de développer une diversité d'activités physiques de pleine nature, telles que la randonnée pédestre, les randonnées à vélo, la marche aquatique qui est très appréciée en période estivale, les balades en joëlettes...

**POUR ÉCOUTER CETTE DOUBLE
PAGE SPÉCIALE FOCUS SPORT
ANSEI**



Scannez-moi





La commune de Cuxac d'Aude met à disposition des infrastructures sportives, avec notamment le gymnase du Jeu de Paume qui permet d'initier les usagers au basket-ball, badminton, foot-salle ou encore au hockey.

Chaque établissement bénéficie également d'un créneau sur la piscine communautaire de Fleury d'Aude. Le milieu aquatique est fortement apprécié, que ce soit par les nageurs qui enchaînent les longueurs, par ceux qui bougent au rythme de la musique sur les séances d'aquagym, ou bien ceux qui préfèrent se laisser porter, bercer par l'eau.



Des projets ponctuels sont réalisés tout au long de l'année où certains défis sportifs amènent les résidents à se dépasser, comme sur le 5km de Saint Pierre la mer, ou la participation de 2 équipes au triathlon en relais de Narbonne plage. Des rencontres sportives sont également organisées tout au long de l'année par le mouvement sport adapté (comité de l'Aude ou association sportive).

Le mardi 7 octobre 2025 l'EAM Pech de Laclause a organisé sa rencontre sportive annuelle inter-établissements. En 2024 année olympique, elle fut organisée sous forme d'olympiades, et c'est ainsi que 15 équipes venues de 8 structures médico-sociales environnantes se sont affrontées.



L'ESAT

Concours culinaire Handicook

L'équipe de l'ESAT a relevé le défi

**POUR ÉCOUTER
L'ARTICLE DE L'ESAT**



Scannez-moi



L'ESAT Paule Montalt a participé, pour la première fois, au concours régional HANDICOOK organisé à Toulouse le lundi 23 juin 2025.

“

Une journée riche en émotions sous le signe du partage et du savoir-faire culinaire.

”



Enzo et Steeven, deux travailleurs de la cuisine de l'ESAT, accompagnés par Grégory moniteur d'atelier ont laissé libre cours à leur imagination et à leur créativité afin de composer un plat à base de saumon (seul ingrédient connu et imposé) en découvrant le panier mystère le jour même.



L'équipe a également confectionné le dessert. L'entrée a été préparée par Juline, candidate Cap emploi et Thierry, maître restaurateur. Une participation récompensée par deux prix, le prix de l'amitié et de la solidarité et le prix du meilleur dressage.

Le maire de Cuxac d'Aude, Gregory Delfour, et une adjointe les ont reçus pour les féliciter. Entretien relayé sur FACEBOOK et dans l'INDEPENDANT.



Nous sommes très fiers d'eux et ne pouvons que les encourager à reconduire l'expérience l'année prochaine !



Journée Portes Ouvertes des ESAT

Dans le cadre du mouvement national « *GEN Inclusive* », l'**ESAT Paule Montalt** a organisé sa **première journée Portes Ouvertes le jeudi 22 mai 2025**.



L'occasion pour les partenaires (IME, ITEP, famille) de découvrir les différents ateliers proposés au sein de l'établissement : **le nettoyage des locaux, l'atelier sous-traitance, la blanchisserie, la cuisine, les espaces verts, le nettoyage des véhicules, le restaurant** et bien sûr, **l'hôtel d'application**.



Des passerelles vers le milieu ordinaire

L'ESAT Paule Montalt a la volonté de répondre aux projets professionnels des travailleurs en organisant des stages en milieu ordinaire et en développant les partenariats sur le territoire.

“

Quand on travaille en Établissement et Service d'Accompagnement par le Travail, ce n'est pas forcément pour toute la vie. Cela peut être un premier pas pour se préparer à accéder à un emploi dans le milieu ordinaire de travail.

”

Ces derniers mois, Jimmy a eu la possibilité d'effectuer un stage au sein de la cantine scolaire. Nicolas a été accueilli au garage JEM de Cuxac. Jean Baptiste a pu effectuer un stage au magasin TriDôme à Narbonne. Lucia est intervenue à la crèche municipale au mois de septembre.

Suite à un stage au sein d'une municipalité qui s'est très bien déroulé, Grégory s'est vu proposer une embauche au sein de cette même municipalité.

Une très belle réussite à encourager !

Nous lui souhaitons une très bonne continuation dans son parcours professionnel au sein du milieu ordinaire et le remercions pour son implication lors de sa présence à l'ESAT.

LE THERMO FUGEUR

POUR ÉCOUTER CET
ARTICLE



Scannez-moi

**Plusieurs mystères traversent les Institutions et cette
règle n'échappe pas à notre établissement**

Chaque chose a son importance.. *quoique*....

Me voilà au cœur d'une sombre affaire de disparition de Thermos.....

Les veilleurs ont été investis d'une mission, sans précédent, de la plus haute importance : Faire couler le café dans un second thermos pour les résidents petit déjeuner au réfectoire. Le premier thermos étant subtilisé discrètement à l'aube, par l'équipe Espaces Verts en horaires d'été.

Contre toute attente, chaque jour, chaque heure, chaque matin, les veilleurs puis les éducateurs puis les résidents ont constaté, à tour de rôle, l'absence du second thermos pourtant mis à disposition avec preuve à l'appui et se sont retrouvés dans l'impossibilité d'accomplir leur mission !

La musique du film MISSION IMPOSSIBLE se fait presque entendre !

Ils n'ont donc pas manqué de le notifier, de l'écrire, de le dire, chaque jour, chaque heure.. sans que celui-ci réapparaisse..

“ ————— La morale de cette histoire

Le café énerve surtout ceux qui n'en boivent pas ou ne peuvent plus en boire.

Comme quoi !

”

(Affaire non résolue qui m'oblige à garder l'anonymat)

Auteur anonyme .. *quoique*...



En chœur avec l'IME Louis Signoles

POUR ÉCOUTER L'ARTICLE DE
L'EANM



Depuis deux ans, l'IME Louis SIGNOLES vient partager une activité « Chant » tous les 15 jours avec 5 jeunes et les résidents du groupe foyer de vie. Une éducatrice de l'IME et une intervenante avec sa guitare animent les répétitions.



“

Depuis le début de ce partenariat, deux jeunes ont ainsi pu faire des stages qui ont abouti à une admission.

”

Cette activité permet de créer progressivement du lien entre les résidents et les jeunes adultes de l'IME qui sont susceptibles de venir à terme intégrer l'EANM et l'ESAT.

Une belle aventure créative pour les résidents du foyer de vie

Depuis la mi-mars, un nouvel atelier d'Art-thérapie a vu le jour au foyer, animé par Édith Calas, art-thérapeute, photographe et chanteuse. Une dizaine de résidents y participe avec enthousiasme, découvrant différents moyens d'expression artistique : arts plastiques, photographie, marionnette avec le personnage de Mathias...



Les séances abordent des thèmes variés comme le portrait, l'expression, ou encore les événements du quotidien. L'ambiance y est détendue, bienveillante et encourage les échanges valorisants. Chaque rencontre révèle la créativité, l'inventivité et l'implication du groupe.

Face à ce succès, l'atelier est reconduit à la rentrée de septembre.

Une belle occasion de poursuivre cette dynamique artistique et humaine !

Un temps pour soi et pour prendre soin de soi

Depuis le printemps, l'EANM propose aux résidents **deux samedis par mois**, en soirée un moment de détente et de relaxation avec des massages bien-être.

Les résidents peuvent profiter d'un massage d'une demi-heure prodigués par Patricia LEYTON , veilleuse de nuit sur l'EANM, qui s'est formée aux techniques de massages.

Trois choix leur sont proposés :



Tête et/ou visage



Mains



Pieds



Une « salle bien-être », a été aménagée avec une table de massage, décoration ZEN, lumière douce et musique relaxante, contribuant à un véritable lâcher prise et à une profonde relaxation.



Le SAVS s'agrandit ! Plus de places pour plus de projets !



C'est une belle nouvelle pour tout le territoire Audois !

Depuis octobre 2025, **cinq nouvelles places** ont été accordées par le Conseil Départemental de l'Aude.

Résultat : plus de personnes pourront être accompagnées, et la liste d'attente va enfin pouvoir respirer.

« **C'est une vraie bouffée d'air pour les personnes en attente** », se réjouit l'équipe avec enthousiasme. Et pour cause : chaque nouvelle place, c'est une personne de plus qui peut avancer dans son projet de vie, gagner en autonomie et retrouver confiance.

Derrière cette extension, il y a une équipe pluridisciplinaire passionnée : directrice, éducateurs spécialisés, psychologues et conseillère en économie sociale et familiale. Tous sont prêts à accueillir les nouveaux bénéficiaires avec bienveillance et dynamisme.

“

On a hâte de rencontrer ces nouvelles personnes, de construire avec elles un accompagnement qui leur ressemble !

”

Cette évolution confirme le rôle clé du SAVS dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap. Quatorze ans après son ouverture, le service continue de grandir et de s'adapter aux besoins de chacun.



Plus qu'une simple augmentation de places, c'est une nouvelle page qui s'écrit, pleine d'énergie et de projets.



1ère Edition du Café Rencontre du SAVS

Une après-midi placée sous le signe de la convivialité et du partage

Le SAVS de l'ANSEI a inauguré sa toute première édition de son Café Rencontre, un moment d'échange et de découverte qui a réuni plus de 40 participants : professionnels, personnes accompagnées et étudiants.



L'événement s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et participative au sein même des locaux du service.

“

C'est toujours très intéressant de pouvoir échanger sur les pratiques de chacun et de conforter notre lien avec les partenaires présents

confie l'un des professionnels du SAVS

”

Tout au long de l'après-midi, les discussions se sont enchaînées, favorisant le partage d'expériences, la découverte de nouveaux points de vue et le renforcement du réseau partenarial du service.

Un vrai moment de co-construction et d'ouverture.

Au menu : viennoiseries, café, thé... et même quelques bonbons pour la touche sucrée.

“

On a voulu mettre toutes les chances de notre côté ! Notre bonne humeur et notre capacité à accueillir sont souvent mises en avant et c'est exactement ce qu'on a pu observer sur le mur à avis

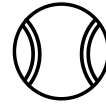
”

L'ensemble des professionnels du SAVS tiennent à remercier toutes les personnes présentes pour leur participation et leur enthousiasme.



Projet entre nous

Tu tires ou tu pointes ?



POUR ÉCOUTER CET ARTICLE



Scannez-moi

Suite à la vente des mobil-homes, qui servaient d'hébergement provisoire le temps des travaux de rénovation de l'EANM, le parc Paule MONTALT a retrouvé sa fonction de poumon vert, de lieu de détente et de pause.



Un terrain de pétanque a été créé en début d'été et a permis d'organiser un tournoi sur la semaine du 4 au 8 Août. Des doublettes, mélangeant travailleurs, résidents et encadrants (éducateurs, moniteurs, personnel administratif), ont été composées pour s'affronter durant la semaine.



“ Cet événement a permis de créer du lien dans une ambiance quasi pagnolesque ”

Le tournoi s'est terminé par la remise du trophée aux vainqueurs

Christophe et Alexandre ont porté haut les couleurs de l'atelier espaces verts, autour d'un apéritif et d'une grillade préparés par l'équipe restauration de l'ESAT.

Les établissements de l'ANSEI se mobilisent pour la santé bucco-dentaire

Une démarche de prévention avec le soutien de l'ARS Occitanie



L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

Un engagement en faveur des personnes en situation de handicap

Depuis plusieurs années, l'UFSBD s'engage activement auprès des personnes en situation de handicap, en proposant des programmes complets de prévention adaptés à leurs besoins.

Ainsi, au sein des établissements de l'ANSEI (EAM, EANM, ESAT), des professionnels référents ont été formés et des actions de sensibilisation ont été menées auprès des personnes accompagnées.

Ces initiatives s'accompagnent également d'un dépistage des besoins en soins bucco-dentaires, réalisé par un dentiste.



Le maintien d'une bonne hygiène bucco-dentaire contribue directement à améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées et s'inscrit pleinement dans une démarche éducative et préventive.



Recommandations Générales pour une bonne hygiène bucco-dentaire

- ➡ Changer de brosse à dents tous les 3 mois
- ➡ Se brosser les dents deux fois par jour (matin et soir)
- ➡ Utiliser un dentifrice fluoré adapté à l'âge et aux besoins
- ➡ Visite de contrôle annuelle chez un dentiste