

ansei
MIEUX ENSEMBLE

MIEUX ENSEMBLE

Gazette Associative

n° 8 - Octobre 2026



30 ans d'histoire à l'EAM PECH de LACLAUSE

ANSEI
3 et 5 Avenue Charles de Gaulle
11590 Cuxac d'Aude

04.68.46.62.00
secretariat@ansei.fr
www.ansei.fr



ÉCOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast du mot du Président

Scannez-moi

LE MOT DU PRESIDENT

Cette nouvelle gazette témoigne une fois encore du dynamisme et de la diversité des projets portés au sein de notre association. Activités, sorties, rencontres et initiatives rythment la vie des établissements et favorisent chaque jour le partage, l'autonomie et l'ouverture.

Cette édition est aussi l'occasion de célébrer un anniversaire particulier : les 30 ans de l'EAM. Trois décennies d'accompagnement, de rencontres et de projets au service des personnes accueillies.

Enfin, nous sommes heureux de partager avec vous le temps fort qu'a représenté l'Assemblée Générale et la visite de l'ARS. Une belle occasion de présenter nos actions, nos équipes et les projets qui font vivre notre quotidien.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Bernard Vercoutre
Président

B. VERCOUTRE

Gazette Trimestrielle

ANSEI " Mieux Ensemble"

Directeur de publication :
Mr VERCOUTRE, Président ANSEI.
Impression de la Gazette ANSEI interne à l'Association.

Mise en page : Boris Belouet, éducateur spécialisé (SAVS)

Diffusion papier en interne, aux différents partenaires associatifs sous format dématérialisé et en accès libre sur le site internet de l'association.
Gazette gratuite.

Comité de rédaction :

Madame FABRE (CDS à l'ESAT), Madame DARNÉ (DG), Monsieur BUTEUX (CDS à l'EANM), Monsieur SANTAMARIA (ES au EAM) et Monsieur BELOUET (ES au SAVS).



ansei
MIEUX ENSEMBLE

Les Actualités Associatives

L'Assemblée Générale

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI
Podcast des Actualités Associatives
Scannez-moi

L'Assemblée Générale, moment clé de la vie d'une association, s'est tenue **jeudi 25 juin 2026**. Au-delà de la présentation du bilan de l'année écoulée, cette assemblée s'est inscrite dans un contexte stratégique pour l'avenir de l'ANSEI.



Une passation réussie

Jean-Louis Arajol lui succède et des vœux de réussite lui ont été adressés dans cette nouvelle responsabilité.



Un temps fort de la vie associative

Cette Assemblée Générale a également été marquée par un moment fort de notre vie associative. Après 17 années **d'engagement** au poste de secrétaire, **Jacques Vidal** a souhaité transmettre le relais. Son investissement constant, sa rigueur, sa qualité rédactionnelle et sa fidélité ont largement contribué au développement et à la stabilité de l'association.

Bernard Vercoutre, président du conseil d'administration, a également remercié l'ensemble des adhérents, bénévoles, partenaires et membres du conseil d'administration pour leur implication et leur confiance.

« C'est grâce à l'énergie de chacun que l'association continue de se développer et de porter ses valeurs. »

Un apéritif des familles
sous le signe de la convivialité





À l'occasion de la **Nuit du Handicap,** **le 13 juin,** l'EANM a organisé un apéritif dinatoire dans le parc, récemment remis en état grâce au travail des équipes des espaces verts de l'ESAT.

Une **quinzaine de familles** ont répondu **présent** pour partager ce **moment convivial** aux côtés des résidents et des professionnels.
Échanges, sourires et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Un **joli moment de partage et de rencontre** qui témoigne de l'importance des liens entre les résidents, leurs proches et les équipes qui les accompagnent au quotidien.

M-RIK : un projet musical qui prend vie



Aymeric BARTHES, résident de l'EANM et auteur-compositeur de rap sous le nom de **M-RIK,** a souhaité donner vie à un projet qui lui tenait à cœur : une chanson intitulée **« Handicapé ».**

Il a ainsi pu partager à travers ce morceau son regard sur le handicap et le parcours en institution. Il a également souhaité associer d'autres résidents au projet notamment pour participer aux chœurs.

De l'enregistrement des voix en studio à Toulouse au tournage du clip au centre Paule MONTALT, cette aventure artistique a permis à M-RIK et aux participants de vivre une expérience riche en partage, en créativité et en émotions.

Clip disponible sur la chaîne YouTube :
https://www.youtube.com/@m-rik

Deux nouvelles veilleuses de nuit rejoignent l'équipe de l'EAM !

Félina et Camille rejoignent l'équipe de l'EAM en tant que veilleuses de nuit. Présentes pour assurer la sécurité, le bien-être et la continuité de l'accompagnement durant les nuits, elles viennent renforcer une équipe déjà engagée au quotidien auprès des personnes accueillies.
Nous leur souhaitons la bienvenue dans l'équipe, une belle intégration et surtout beaucoup de réussite dans cette nouvelle aventure professionnelle !



Félina



Camille

Franck



À l'ESAT Paule Montalt, Franck Hubner a rejoint l'équipe fin mai 2026 en qualité de moniteur polyvalent. Diplômé depuis 2005, il a exercé dans plusieurs ESAT de différentes régions, après une première expérience professionnelle dans le secteur de l'hôtellerie.

Il a également suivi une formation de chargé d'insertion lui permettant de développer des compétences complémentaires dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap vers leur projet professionnel et leur insertion sociale.

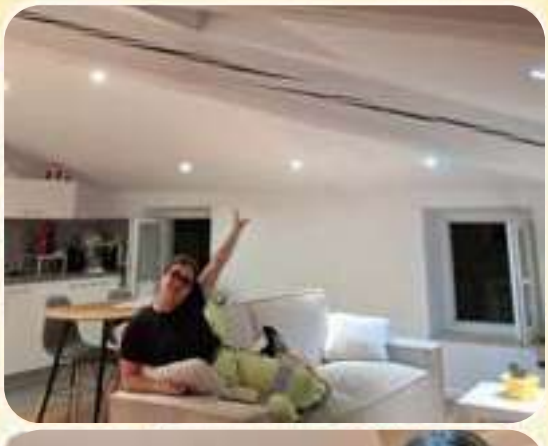
Le logement diffus :
un pas supplémentaire vers l'autonomie

Après bientôt 5 années d'accueil à l'EANM, Déborah est la troisième résidente à bénéficier du dispositif de logement diffus.

Le 18 septembre, elle a franchi une nouvelle étape de son parcours en emménageant dans un appartement situé au centre-ville de Cuxac-d'Aude qu'elle occupe désormais.

Dans les prochains mois, l'accompagnement éducatif sera progressivement allégé avec pour objectif un glissement du bail à son nom et, à terme, une sortie de l'EANM.

Ce dispositif permet aux résidents de mettre en pratique leurs compétences, gagner en autonomie et expérimenter progressivement la vie en logement indépendant tout en bénéficiant d'un cadre sécurisant et d'un accompagnement adapté sur les premiers mois.





Prochaine parution de la Gazette ANSEI

Mars 2027

Bonne lecture

Fête de l'été

Deuxième édition

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast de l'EANM

Scannez-moi

Le vendredi 19 juin 2026, le parc Paule MONTALT a accueilli la Fête de l'été de l'ANSEI réunissant les bénéficiaires des différents établissements : **EANM, ESAT, EAM et SAVS.**

À l'ombre des arbres, chacun a pu profiter d'un **apéritif convivial** suivi d'une grillade préparée par l'atelier cuisine de l'ESAT. L'après-midi s'est poursuivie en musique avec un **DJ** et la présence d'un **artisan glacier** venu apporter une note de fraîcheur et de gourmandise.

Cette journée a également permis de clôturer la **Semaine de la QVCT** et de remettre les récompenses du **tournoi de pétanque** qui a rassemblé professionnels, personnes accompagnées et partenaires dans une ambiance sportive et chaleureuse.









Un grand merci !



ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast du vide grenier de l'ESAT

Scannez-moi



Grâce à vous, le vide-grenier organisé par l'ESAT Paule Montalt le samedi 26 Septembre 2026 a été **une belle réussite !**

Un immense merci **aux exposants** qui ont contribué à faire vivre cette belle journée, ainsi qu'à **tous les visiteurs** venus chiner, partager et soutenir notre établissement.

Merci également **à toutes les personnes** qui ont œuvré en coulisses pour l'organisation, la restauration et le bon déroulement de cette journée.





L'EAM Henry Pech de Laclause célèbre ses 30 ans

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast double page sur les 30 ans de l'EAM

Scannez-moi

Les discours, prononcés à l'occasion du 30e anniversaire de l'Établissement d'Accueil Médicalisé (EAM) Henry Pech de Laclause, à Cuxac-d'Aude, ont souligné toute l'importance de cette étape symbolique dans l'histoire de l'établissement.
Pour cette journée anniversaire, 170 personnes se sont réunies pour célébrer trois décennies d'engagement au service des personnes accompagnées.

À l'ouverture de la cérémonie, la Directrice a fait part de sa vive émotion en accueillant le président de l'ANSEI et les membres du conseil d'administration, les élus, les représentants du Conseil Départemental, ainsi que l'ensemble des partenaires, des familles, des résidents et des professionnels de l'établissement.

Une histoire qui remonte à 1993

Dans son intervention, M. Vercoutre a souhaité rendre hommage à celles et ceux qui ont contribué à la naissance de l'établissement. Il a notamment évoqué Maître Henry Pech de Laclause, ainsi que M. Lombard, alors maire de Cuxac-d'Aude en 1993.

Depuis 2025, l'établissement s'inscrit dans la nouvelle nomenclature des Établissements d'Accueil Médicalisé (EAM), marquant une nouvelle étape dans son évolution et dans l'adaptation de son accompagnement aux besoins des personnes accueillies.

Un anniversaire placé sous le signe du collectif

Cette journée a également été l'occasion de réunir de nombreux acteurs qui accompagnent et soutiennent l'établissement au quotidien.

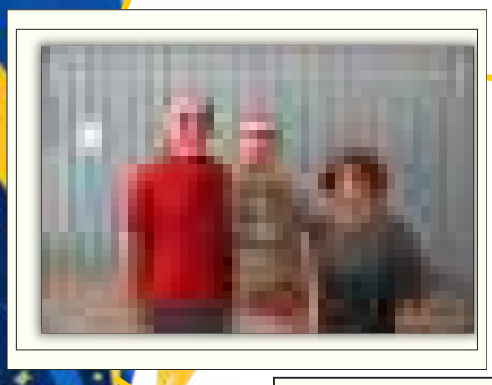
Parmi les personnalités présentes figuraient Mme Mateille, Vice-Présidente du Conseil Départemental, M. Delfour, Maire de Cuxac-d'Aude, accompagnée de sa première adjointe, Mme Bonhomme, ainsi que plusieurs membres du conseil d'administration de l'ANSEI, dont M. Lombard et M. Pla.

M. Vercoutre a également eu une pensée particulière pour M. Siaud, Président d'honneur de l'ANSEI, qui n'a pas pu être présent à cette journée anniversaire.

« L'humain au centre du projet »

En conclusion, M. Vercoutre, en accord avec son conseil d'administration, a rappelé la valeur essentielle qui guide l'action de l'établissement : **l'humain**.

L'usager reste au centre du projet, des décisions et de l'accompagnement. Une philosophie qui résume à elle seule les trente années écoulées et qui constitue également un cap pour les années à venir.










MERCI









LA FORMATION CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE « EMPLOYÉ D'ÉTAGE »

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast de l'ESAT

Scannez-moi

Au mois d'avril 2026, Julie, Bénédicte, Crystal, Maëlle, Géraldine et Vanessa ont débuté la formation CQP Employé d'étage dispensée par le cabinet JMB Formation.
Sous le regard attentif de Gilles et Françoise, respectivement AES et formatrice, les travailleuses bénéficient de 154 heures de formation étalées sur plusieurs sessions.
Une occasion de développer leurs compétences professionnelles sur l'entretien des locaux et la préparation des chambres de l'hôtel et la mise en place et service du petit déjeuner.
Nous leur souhaitons une pleine réussite pour l'obtention de leur diplôme au mois de novembre.





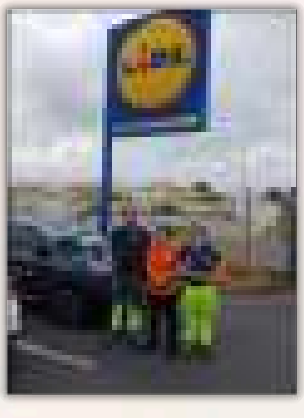
REMISE ATTESTATION HANDIWORK CASTELNAUDARY

Le jeudi 2 juillet 2026, Kévin, Déborah et Nicolas ont participé à la journée de remise des attestations Handiwork à Castelnaudary, Stéphane et Julie n'ont pas pu être présents ce jour. Tout au long de l'année, les 4 travailleurs de l'ESAT ont expérimenté le milieu ordinaire au sein du magasin Lidl à Narbonne sous le regard bienveillant de Romain, formateur Handiwork. Une expérience riche et inclusive qui sera renouvelée à partir de septembre 2026 grace au soutien de l'AG2R.

Merci à l'équipe de Lidl pour leur accueil.











NOUVELLES ACTIVITÉS SUR L'ATELIER SOUS-TRAITANCE

Soucieux de diversifier les activités, l'ESAT a pu confier aux travailleurs de l'atelier sous traitance de

nouvelles missions

découper des tubes afin de les ajuster à la taille des pulvérisateurs et coller des étiquettes recto verso sur des poches à savon.



ACHAT D'UN ASPIRATEUR DORSAL

Afin de privilégier le **confort** des travailleuses de l'atelier nettoyage des locaux, l'ESAT a investi dans l'achat d'un aspirateur dorsal pour les

endroits difficiles d'accès.

Géraldine, Maelle, Vanessa et Hélène ont pu expérimenter ce nouvel appareil dans les escaliers avec un petit air de « Chasseuses de Fantômes ».

Adieu la poussière !



Un séjour à Vias placé sous le signe du partage

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI
Podcast de l'EAM
Scannez-moi

Retour sur le transfert à VIAS des résidents de l'EAM Pech de Laclause !

Dès notre arrivée, nous avons profité de la piscine du camping, puis d'un dîner à la pizzeria. La journée s'est terminée par une agréable promenade en front de mer.

Le lendemain, direction les courses, puis place à la préparation du repas tous ensemble ! L'après-midi, nous avons découvert Vias-Plage, où chacun a pu profiter d'un petit goûter chocolaté à proximité de la plage.

Pour clôturer ce beau séjour, nous avons partagé un pique-nique au port de Colombiers.

Un grand merci à leurs accompagnateurs, Virginie et Loïc, qui ont contribué à faire de ce séjour un beau moment de partage, de convivialité et de découverte !











Journée portes ouvertes du SAVS : un objectif atteint !



ÉCOUTEZ L'ARTICLE ICI
Podcast du SAVS
Scannez-moi

Le vendredi 2 octobre 2026, le SAVS, a comme chaque année, ouvert ses portes. Pour cette édition, un objectif précis a guidé l'organisation de cette journée : sensibiliser les partenaires susceptibles de nous orienter de futurs bénéficiaires en préadmission.

Une belle mobilisation des partenaires

Tout au long de la journée, nous avons eu le plaisir d'accueillir plus de 30 personnes issues de structures et d'organismes variés : IME, MDS, France Travail, CCAS, FAOI, mutuelle, CADA, GEM, personnes sur liste d'attente...

Autant de partenaires venus découvrir plus en détail le fonctionnement du SAVS, ses missions et les possibilités d'accompagnement proposées.

Deux nouveautés au programme !

Un film de présentation réalisé avec les bénéficiaires
Neuf personnes accompagnées par le service se sont prêtées au jeu de la caméra pour participer à la réalisation d'un film de présentation du SAVS. Une belle occasion de donner la parole aux premiers concernés et de partager leur regard sur le service.
Le résultat est à découvrir en scannant le QR code juste ici !

Des groupes de parole coanimés par des bénéficiaires

Deux groupes de parole ont également été proposés au cours de cette journée. L'un a été animé par M. Le Hain, accompagné par le SAVS depuis quatre ans, et l'autre par Mne Naar, présente au service depuis deux ans.
L'objectif : Offrir aux partenaires une vision plus concrète et plus approfondie de ce qu'est réellement un accompagnement au SAVS, en donnant la parole aux bénéficiaires eux-mêmes. Une autre manière de présenter le service, complémentaire aux explications apportées par les professionnels.







ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast du projet commun ESAT EAMN

Scannez-moi

3,5 MILLIONS DE PAS : L'ANSEI RELÈVE LE DÉFI !

Dans le cadre de la stratégie nationale sport-santé 2025-2030, l'EANM et l'ESAT Paule Montalt ont participé à la première édition de **« septembre bouge ».**



Tout au long du mois, bénéficiaires et professionnels ont pu découvrir différentes activités : **marche nordique, pilates, concours de tirs au basket** et un grand « challenge pas à pas » qui a réuni plus de 35 participants et permis de parcourir près de 3,5 millions de pas, **dépassant largement l'objectif collectif fixé à 1 million !**





Au-delà du défi sportif impulsé par Maxime, éducateur sportif, ces activités ont permis à chacun de **bouger à son rythme, découvrir de nouvelles pratiques et partager des moments conviviaux** entre bénéficiaires et professionnels.

RENDEZ-VOUS EN 2027 POUR UNE DEUXIÈME ÉDITION !

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast sur la nutirtion et la comission menu

Scannez-moi

Manger de tout en quantité équilibrée



COMMISSION MENU

TOUS LES TRIMESTRES, À CHAQUE CHANGEMENT DE SAISON,
les commissions menus réunissent le moniteur d'atelier principal, les professionnels des foyers ainsi que les représentants du CVS de l'ESAT afin d'échanger autour des repas proposés.

CETTE ANNÉE, L'ACCUEIL D'UNE STAGIAIRE EN BTS DIÉTÉTIQUE
a permis de retravailler la trame des menus élaborés par les ateliers cuisine de l'ESAT.

L'OBJECTIF :
améliorer la qualité nutritionnelle des repas, favoriser une alimentation équilibrée et contribuer à la prévention du surpoids et de l'obésité tout en conservant des repas variés et adaptés aux goûts des personnes accompagnées.

La prévention en santé à l'EANM

ECOUTEZ L'ARTICLE ICI

Podcast sur la prévention en santé à l'EANM

Scannez-moi

La prévention en santé occupe une place importante dans l'accompagnement proposé au sein de l'**EANM**. Plusieurs actions sont organisées afin de sensibiliser les personnes accompagnées et de favoriser leur autonomie et leur bien-être.

Equilibre alimentaire

Au mois d'octobre, des actions autour de l'équilibre alimentaire sont proposées afin de mieux comprendre l'importance d'une alimentation variée et adaptée aux besoins de chacun. Cette sensibilisation permet également d'échanger autour des habitudes alimentaires et du plaisir de manger.

octobre rose

Dans le cadre d'Octobre Rose, une action de sensibilisation est également menée autour de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Santé sexuelle

L'EANM poursuit cette démarche en patenariat avec la MDS – Centre de santé

Le 30 octobre, une sage-femme interviendra autour de la relation affective et du consentement. Cette rencontre permettra d'échanger de manière simple ret adaptée sur les relations, le respect de soi et de l'autre et la notion de consentement.

Violences faites aux femmes

Enfin, le 25 novembre, une action de sensibilisation sera consacrée aux violences faites aux femmes afin de mieux les identifier et de connaître les ressources et les professionnels pouvant apporter aide et soutien.